

Extrait sec de thym

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

Que contient cette notice :

1. Qu'est-ce que Thymoseptine, comprimés pelliculés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Thymoseptine, comprimés pelliculés ?
3. Comment prendre Thymoseptine, comprimés pelliculés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Thymoseptine, comprimés pelliculés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE THYMOSEPTINE, COMPRIMÉS PELLICULÉS ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ ?

Thymoseptine est utilisé en cas de toux productive associée à un refroidissement.

Thymoseptine est un médicament traditionnel à base de plantes. Son utilisation est réservée aux indications spécifiées sur la base exclusive de l'ancienneté de l'usage.

Ce médicament est indiqué chez les adultes et les enfants à partir de 12 ans.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 7 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS À CONNAÎTRE AVANT DE PRENDRE THYMOSEPTINE, COMPRIMÉS PELLICULÉS ?

Ne prenez jamais Thymoseptine :

- si vous êtes allergique au thym ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament (mentionnés dans la rubrique 6).
- si vous êtes allergique à d'autres plantes appartenant à la famille des Lamiacées.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre Thymoseptine.

Vous devez informer votre médecin ou votre pharmacien dans les cas suivants :

- si vous constatez des signes d'infection (fièvre, expectorations purulentes).
- si vous éprouvez des difficultés à respirer.

Enfants et adolescents

L'utilisation de Thymoseptine n'est pas recommandée chez les enfants de moins de 12 ans.

Autres médicaments et Thymoseptine

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Thymoseptine avec des aliments et boissons

Non applicable.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

On ne dispose pas de données suffisantes pour exclure les effets néfastes éventuels pendant la grossesse ou l'allaitement. L'utilisation de Thymoseptine n'est pas recommandée durant ces périodes.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Il n'a pas été montré que Thymoseptine pouvait altérer la conduite automobile ou l'utilisation de machines.

3. COMMENT PRENDRE THYMOSEPTINE, COMPRIMÉS PELLICULÉS ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

La dose recommandée est de 1 comprimé 3 fois par jour.

Les comprimés sont à avaler avec un grand verre d'eau.

Ne prenez pas ce médicament plus d'une semaine sans avis médical, si les symptômes subsistent ou en cas d'apparition de fièvre.

Si vous avez pris plus de Thymoseptine que vous n'auriez dû

Prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le Centre Antipoisons (070/245.245).

En cas de surdosage, un traitement symptomatique s'impose.

Si vous oubliez de prendre Thymoseptine

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Thymoseptine

Les troubles peuvent éventuellement réapparaître.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des troubles gastriques ont été observés. Leur fréquence n'est pas connue.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé

Division Vigilance, EUROSTATION II, Place Victor Horta, 40/40 B-1060 Bruxelles

Site internet: www.afmps.be • E-mail: patientinfo@fagg-afmps.be

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER THYMOSEPTINE, COMPRIMÉS PELLICULÉS ?

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après la mention « EXP ». La date d'expiration fait référence au dernier jour de ce mois.

Conserver Thymoseptine dans l'emballage d'origine.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation concernant la température.

Ne jetez aucun médicament au tout à l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient Thymoseptine

La substance active est l'extrait sec de feuilles et fleurs de thym (*Thymus vulgaris* L.). Chaque comprimé contient 200 mg d'extrait de thym, ce qui correspond à 1,2 g - 2,0 g de thym. Solvant d'extraction : Ethanol 70% V/V. Les autres composants sont :

Noyau du comprimé : cellulose microcristalline, carboxyméthylamidon sodique, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre.

Pelliculage du comprimé : polydextrose, hypromellose, dioxyde de titane (E171), triglycérides à chaîne moyenne, laque aluminique jaune de quinoïne (E104), laque aluminique bleu brillant FCF (E133).

Excipient utilisé dans l'extrait : maltodextrine.

Aspect de Thymoseptine et contenu de l'emballage extérieur

Comprimé pelliculé vert pâle de forme oblongue.

Boîtes de 10 ou 20 comprimés en plaquettes thermoformées PVC/PE/PVDC-aluminium.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'enregistrement et fabricant

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Baillonville, Belgique

Numéro de l'enregistrement : BE-TU475680

Mode de délivrance : Médicament non soumis à prescription médicale.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : 02/2016

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est : 02/2017

TILMAN S.A. - Z.I. Sud 15 - B-5377 Baillonville

Tijm droog extract

Lees goed de hele bijsluiter voordat u dit geneesmiddel gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals beschreven in deze bijsluiter of zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen ? Neem dan contact op met uw apotheker.
- Krijgt u last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan ? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat ? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Wordt uw klacht na 7 dagen gebruik niet minder, of wordt hij zelfs erger ? Neem dan contact op met uw arts.

Inhoud van deze bijsluiter :

1. Wat is Thymoseptine, filmomhulde tabletten en waarvoor wordt dit middel gebruikt ?
2. Wanneer mag u dit middel niet innemen of moet u er extra voorzichtig mee zijn ?
3. Hoe neemt u dit middel in ?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit middel ?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie.

1. WAT IS THYMOSEPTINE, FILMOMHULDE TABLETTEN EN WAARVOOR WORDT DIT MIDDEL GEBRUIKT ?

Thymoseptine wordt gebruikt bij productieve hoest tijdens een verkoudheid. Thymoseptine is een traditioneel kruidengeneesmiddel. De toepassing is uitsluitend gebaseerd op het langdurige gebruik.

Dit geneesmiddel is aangewezen voor gebruik bij volwassenen en kinderen vanaf 12 jaar.

Wordt uw klacht na 7 dagen niet minder, of wordt hij zelfs erger? Neem dan contact op met uw arts.

2. WANNEER MAG U DIT MIDDEL NIET INNEMEN OF MOET U ER EXTRA VOORZICHTIG MEE ZIJN ?

Wanneer mag u dit middel niet gebruiken ?

- U bent allergisch voor één van de stoffen in dit geneesmiddel. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6.
- U bent allergisch voor andere planten die behoren tot de familie Lamiaceae.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel ?

Neem contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel inneemt.

U moet uw arts of apotheker verwittigen als :

- u tekenen van infectie (koorts, etterige slijmen) ervaart.
- u problemen hebt met ademen.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Het gebruik van Thymoseptine is niet aangewezen bij kinderen jonger dan 12 jaar.

Neemt u nog andere geneesmiddelen in ?

Neemt u naast Thymoseptine nog andere geneesmiddelen in, of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat innemen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met eten en drinken ?

Niet van toepassing.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding ? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

Er zijn onvoldoende gegevens bekend om mogelijke nadelige effecten tijdens de zwangerschap of borstvoeding uit te sluiten. Het gebruik van Thymoseptine wordt tijdens deze periodes niet aanbevolen.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

Er zijn geen studies uitgevoerd naar de effecten op de rijvaardigheid en het bedienen van machines.

