

NOUVEAU

**Pour un bon cholestérol,
passez au green !**



Tilman[®]

Votre santé par les plantes

Qu'est-ce que le cholestérol ?

Lorsque l'on entend parler de cholestérol, ce dernier a souvent une connotation négative. Et pourtant le cholestérol nous est vital car il sert notamment à la construction des membranes de nos cellules.

Le cholestérol est une graisse qui provient pour 1/3 de notre alimentation et pour 2/3 de notre organisme. Pour se dissoudre et pouvoir se déplacer dans le sang, il doit se lier à des protéines. On peut alors distinguer le «bon» cholestérol du «mauvais» en fonction du type de protéine auquel le cholestérol se lie.

Bon ou mauvais cholestérol ?

Le «bon cholestérol» ou HDL ramène le cholestérol des cellules vers le foie où il va être éliminé dans la bile. Le HDL est donc un transporteur bénéfique car il « nettoie » les vaisseaux sanguins.

**Plus le taux de HDL est élevé,
plus cela est bénéfique pour le coeur.**



Le «mauvais cholestérol» ou LDL amène le cholestérol vers les cellules. Si ce LDL s'accumule dans les parois des vaisseaux et s'oxyde, des plaques graisseuses (athéromes) vont progressivement réduire la taille des artères et déclencher, à terme, un risque d'athérosclérose.

**Il est donc nécessaire de
maintenir un taux bas de LDL.**

Des plantes pour maintenir un bon taux de **cholestérol** ?

La levure rouge de riz est désormais bien connue pour maintenir un bon taux de cholestérol mais ce n'est pas la seule alternative naturelle...

LA BERGAMOTE

La bergamote est riche en flavonoïdes qui eux sont réputés pour leurs **vertus antioxydantes** et pour leur **effet protecteur**.



L'OLIVE

L'olive contient principalement de l'hydroxytyrosol, l'antioxydant le plus puissant présent dans la nature, qui permet de **lutter contre l'oxydation des LDL** et ainsi l'obstruction des artères.

LA FEUILLE DE NOYER



On sait désormais que la noix permet de diminuer le taux de LDL et par conséquent de réduire les risques cardiovasculaires. Comme la noix, les feuilles de noyer sont riches en polyphénols et aident aussi à **contrôler le métabolisme des graisses**.

Une formulation unique pour un bon cholestérol !

Afin de maintenir un bon taux de cholestérol,

Cholesfytol^{green} associe :

- ▶ un extrait de bergamote standardisé à 150 mg de flavonoïdes
- ▶ un extrait de feuille de noyer standardisé en polyphénols
- ▶ un extrait d'olive standardisé à 10 mg d'hydroxytyrosol

CONSEILS D'UTILISATION :
à partir de 18 ans:
1 comprimé par jour, le soir.



Disponible en 28 et 84 comprimés

→ **SANS EFFETS CONTRAIRES**

→ **EXCELLENTE TOLÉRANCE MUSCULAIRE, HÉPATIQUE ET RÉNALE**

www.cholesfytol.be

