

Als de symptomen erger worden of er hoge koorts optreedt tijdens het gebruik van het middel, raadpleeg dan een arts of apotheker.

Gebruik bij kinderen

Het gebruik bij kinderen jonger dan 12 jaar wordt niet aanbevolen.

Heeft u te veel van dit middel ingenomen ?

Wanneer u teveel van Anticold heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Bent u vergeten dit middel in te nemen ?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel ?
Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Er kunnen overgevoeligheidsreacties (allergische reacties) optreden, zoals: huiduitslag, netelroos, jeuk, zwelling van de huid.

Zware overgevoeligheid reacties werden gemeld, zoals: blaarvorming van de huid en slijmvliezen (Syndroom van Stevens-Johnson), zwelling van de huid omwille van vochtophoping (angioedeem), zwelling van het gezicht (Quincke oedeem), ademhalingsproblemen (bronchospasme met obstructie), astma en levensbedreigende reacties (anafylactische shock). De frequentie van deze bijwerkingen is niet bekend.

Echinacea kan allergische reacties veroorzaken bij patiënten met neiging tot allergisch reageren.

Ziektes in verband met het immuunsysteem kunnen niet worden uitgesloten.

Het melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen ook melden via :

- Federaal agentschap voor geneesmiddelen en gezondheidsproducten. Afdeling Vigilantie : Galilleelaan 5/03, 1210 BRUSSEL of Postbus 97, 1000 BRUSSEL Madou - Website : www.eenbijwerkingmelden.be - E-mail : adr@fagg.be.



Door bijwerkingen te melden, helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

5. HOE BEWAART U DIT MIDDEL ?

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de buitenverpakking na « EXP ». De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale bewaarcondities.

Bewaren in de oorspronkelijke verpakking.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

6. INHOUD VAN DE VERPAKKING EN OVERIGE INFORMATIE

Welke stoffen zitten er in dit middel ?

De werkzame stof in dit middel is gedroogd geperst sap van zonnehoedkruid.

Elke tablet bevat **180 mg gedroogd geperst sap van *Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba** (equivalent aan 5,4 g - 10,8 g vers bloeiend kruid van rode zonnehoed).

De andere stoffen in dit middel :

- Tabletten : microkristallijne cellulose, anhydrijsch calciumwaterstoffosfaat, gepregelateerd zetmeel, colloïdaal anhydrijsch silicium, magnesiumstearaat.
- Filmomhulling: polyvinylalcohol, titaniumdioxide (E171), macrogol, talk, karmijn (E120).

Hoe ziet Anticold eruit en hoeveel zit er in een verpakking ?

Roze, langwerpige filmomhulde tabletten.
Anticold is beschikbaar in dozen van 20 tabletten.

Hoeder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Tilman n.v., Z.I. Sud 15, 5377 Bailionville, België

Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen :

BE474097

Afleveringswijze

Geneesmiddel niet op medisch voorschrift.

De datum van de goedkeuring van deze bijsluiter is: 10/2021

DE

Anticold®

Filmtabletten

Purpursonnenhutkrout-Pressaft, getrocknet

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. *Siehe Abschnitt 4.*
- Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

- Was ist Anticold, Filmtabletten und wofür wird es angewendet ?
- Was sollten Sie vor der Einnahme von Anticold, Filmtabletten beachten ?
- Wie ist Anticold, Filmtabletten einzunehmen ?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich ?
- Wie ist Anticold, Filmtabletten aufzubewahren ?
- Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1. WAS IST ANTICOLD, FILMTABLETTEN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET ?

Anticold enthält getrockneter Pressaft aus *Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba (Purpursonnenhutkrout, frisch).

Anticold ist ein pflanzliches Arzneimittel zur kurzfristigen Vorbeugung gegen Erkältungen und zur Behandlung von Erkältungen.

Wenn Sie sich nach 10 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON ANTICOLD, FILMTABLETTEN BEACHTEN ?

Anticold darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Sonnenhut (*Echinacea*) oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind ;
- wenn Sie allergisch gegen andere Pflanzen, insbesondere Pflanzen der Familie der Korbblütler (Asteraceae) sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Anticold einnehmen.

Sie müssen Ihren Arzt oder Apotheker informieren:

- bei progressiven systemischen Erkrankungen, Autoimmunkrankheiten, Immungängerecheinungen, Immunsuppression und Krankheiten der weißen Blutkörperchen ;
- wenn bei Ihnen häufige allergische Reaktionen auftreten, z. B. Nesselausschlag oder Ekzem.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

Einnahme von Anticold zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Einnahme von Anticold zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Keine Angabe.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Wegen nicht ausreichende Daten, wird die Anwendung von Anticold während der Schwangerschaft oder Stillzeit ohne Hinzuziehen eines Arztes nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

3. WIE IST ANTICOLD, FILMTABLETTEN EINZUNEHMEN ?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt zweimal täglich 1 Tablette.

Die Tabletten sollten mit einem großen Glas Wasser geschluckt werden.

Wenden Sie dieses Arzneimittel nicht länger als 10 Tage zur Vorbeugung und Behandlung an.



Zur Behandlung einer Erkältung beginnen Sie mit der Therapie bei den ersten Anzeichen. Wenn die Symptome länger als 10 Tage anhalten, ziehen Sie einen Arzt oder einen Apotheker hinzu. Wenn sich während der Anwendung des Präparats die Symptome verstärken oder hohes Fieber auftritt, ziehen Sie einen Arzt oder einen Apotheker hinzu.

Anwendung bei Kindern

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird nicht empfohlen.

Wenn Sie eine größere Menge von Anticold eingenommen haben, als Sie sollten

Kontaktieren Sie sofort Ihren Arzt, Ihren Apotheker oder die Antigifzentrum (070/245.245).

Wenn Sie die Einnahme von Anticold vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH ?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Überempfindlichkeitsreaktionen (allergische Reaktionen) auftreten, zum Beispiel Hautausschlag, Nesselausschlag, Juckreiz, Schwellungen im Gesicht.

Bericht über schwere Überempfindlichkeitsreaktionen so wie zum Beispiel Blasenbildung auf der Haut und auf Schleimhäuten (Stevens-Johnson-Syndrom), flüssigkeitsbedingte Schwellung der Haut (Angioödem), Gesichtsschwellung (Quincke-Ödem), Atmungsbeschwerden (Bronchospasmus mit Obstruktion), Asthma und lebensbedrohliche Reaktionen (anaphylaktischer Schock). Die Häufigkeit dieser Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Echinacea kann bei Patienten mit Neigung zu allergisch reagieren allergische Reaktionen hervorrufen.

Erkrankungen des Immunsystems können nicht ausgeschlossen werden.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen über :

- Föderalagentur für Arzneimittel und Gesundheitsprodukte. Abteilung Vigilanz : Avenue Galilée - Galilleelaan 5/03, 1210 BRUSSEL oder Postfach 97, 1000 BRUSSEL Madou - Website : www.notifiairneffetindesirable.be - E-Mail : adr@fagg-afmps.be.
- Luxemburg : Centre Régional de Pharmacovigilance de Nancy - crpu@chru-nancy.fr - Tel. : (+33) 383 65 6085 / 87 oder Direction de la Santé, Division de la Pharmacie et des Médicaments à Luxembourg - pharmacovigilance@ms.etat.lu - Tel. : (+352) 2478 5592.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST ANTICOLD, FILMTABLETTEN AUFZUBEWAHREN ?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach den Buchstaben « EXP » angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was Anticold enthält

Der Wirkstoff ist getrockneter Purpursonnenhutkrout-Pressaft.

Jede Tablette enthält **180 mg getrockneter Pressaft aus *Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba** (entspricht **5,4 g - 10,8 g Purpursonnenhutkrout, frisch**).

Die sonstigen Bestandteile sind :

- Tablettenkern : mikrokristallijne Cellulose, wasserfreies Calciumhydrogenphosphat, vorverkleisterte Stärke, wasserfreie kolloïdale Kieselerde, Magnesiumstearat.
- Tablettenfilm : Polyvinylalkohol, Titandioxid (E171), Macrogol, Talkum, Karmin (E120)

Wie Anticold aussieht und Inhalt der Packung

Hellrote, längliche Filmtabletten.
Anticold ist in Packungen mit 20 Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Tilman s.a., Z.I. Sud 15, 5377 Bailionville, Belgien

Zulassungsnummer : BE474097

Abgabe

Nicht verschreibungspflichtig.

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt genehmigt im: 10/2021