LOGBOEK

Datum		Ontbijt	Tussen-doortje	Middagmaaltijd	Tussen-doortje	Avondmaaltijd	Fysieke activiteit	Mate van tevredenheid
	Eten/drinken, Symptomen, Stressvolle gebeurtenis:							☺ 😐 ☹
	Eten/drinken, Symptomen, Stressvolle gebeurtenis:							☺ 😐 ☹
	Eten/drinken, Symptomen, Stressvolle gebeurtenis:							☺ 😐 ☹
	Eten/drinken, Symptomen, Stressvolle gebeurtenis:							☺ 😐 ☹
	Eten/drinken, Symptomen, Stressvolle gebeurtenis:							☺ 😐 ☹
	Eten/drinken, Symptomen, Stressvolle gebeurtenis:							☺ 😐 ☹
	Eten/drinken, Symptomen, Stressvolle gebeurtenis:							☺ 😐 ☹
	Eten/drinken, Symptomen, Stressvolle gebeurtenis:							☺ 😐 ☹
	Eten/drinken, Symptomen, Stressvolle gebeurtenis:							☺ 😐 ☹
	Eten/drinken, Symptomen, Stressvolle gebeurtenis:							☺ 😐 ☹